

# ERGÄNZUNG ZU BISHER GELTENDEN DIENSTANWEISUNG:

## HINWEISE ZU ERKRANKUNGEN MIT DEM NEUARTIGEN CORONAVIRUS

Derzeit verbreitet sich das neuartige Coronavirus – SARS-CoV-2 – auch in Deutschland. Dieses Merkblatt gibt Ihnen grundsätzliche Informationen über die Covid-19 genannte Erkrankung, über Verhaltensregeln und über Maßnahmen, mit denen Sie das Infektionsrisiko für sich und andere vermindern können.

### WIE WIRD DAS NEUARTIGE CORONAVIRUS ÜBERTRAGEN?

Die Übertragung der Coronaviren zwischen Menschen erfolgt durch **Speicheltröpfchen beim Atmen, Husten oder Niesen**. Gelangen diese infektiösen Sekrete an die Hände, die anschließend beispielsweise das Gesicht und die Schleimhäute berühren, kann möglicherweise auch eine Übertragung stattfinden. Unklar ist noch, ob das Virus auch fäkal-oral übertragen werden kann. Man nimmt derzeit an, dass es **nach einer Ansteckung bis zu 14 Tage dauern kann, bis Krankheitszeichen auftreten können**.

### WELCHE SYMPTOME KÖNNEN BEI EINER ERKRANKUNG AUFTRETEN?

Die Infektion kann zu **Symptomen eines grippalen Infekts führen, wie Husten, Schnupfen, Halskratzen, Fieber**. Bei einem Teil der Patienten kann die Erkrankung auch einen schweren Verlauf nehmen. Es kann zu **Atemproblemen** und zu einer Lungenentzündung kommen. Todesfälle gab es bislang vornehmlich bei Patienten, die älter waren und/oder chronische Grunderkrankungen hatten. Einigen Patienten litten auch unter Durchfall.

### WIE KANN ICH EINE ANSTECKUNG VERMEIDEN?

Wie bei anderen Atemwegerkrankungen können Sie durch einfache Hygienemaßnahmen, insbesondere Husten- und Niesetikette, Händehygiene und Abstand zu Erkrankten, das Risiko vermindern, sich oder andere anzustecken. Das heißt konkret:

- » **Husten oder niesen Sie andere nicht an.**
- » Husten Sie nicht in die Hand, sondern in ein Einmaltaschentuch, ggf. in Ihren Ärmel.
- » Halten Sie beim Husten größtmöglichen Abstand zu anderen und wenden Sie sich von Ihrem Gegenüber ab.
- » Benutzen Sie Einmaltaschentücher und entsorgen Sie diese möglichst sofort nach einmaliger Benutzung in dicht schließenden Müllbehältern.
- » **Vermeiden Sie Händekontakt.**
- » **Vermeiden Sie Berührungen von Augen, Nase oder Mund.**
- » **Waschen Sie sich oft und gründlich die Hände**, z. B. nach Personenkontakt, Benutzung von Sanitäreinrichtungen. Verreiben Sie die Seife **20 bis 30 Sekunden** zwischen den Fingern.
- » Stehen Waschgelegenheiten nicht zur Verfügung, können die Hände mit geeigneten alkoholischen Lösungen, Gels oder Tüchern desinfiziert werden. → **MINDESTENS 2 MAL TÄGLICH DESINFIZIEREN!!**
- » **Lüften Sie Räume mehrmals täglich mehrere Minuten**. Dies verringert die Zahl der Keime in der Luft und verhindert das Austrocknen der Schleimhäute.
- » Ware wird von Lieferanten auf vorbereiteten Wagen abgestellt → **keine Hand-zu-Hand-Übergabe**
- » **Jeder Besucher, der das Gebäude betritt, tut dies über den Haupteingang.**
  - › **KEIN EINLASS ÜBER WARENEINGANG!!!**
  - › Er wird namentlich erfasst
  - › Er erhält ein Namensschild
  - › Muss Hände desinfizieren
- » **Alle Fahrzeuge müssen im Innenraum desinfiziert**(Lenkrad, Armaturen,...) werden
- » **Jeder nach Lieferanten-Kontakt immer Hände desinfizieren** (auch Fahrer)

## VERHALTENSREGELN BEI VERDACHT AUF COVID-19

- » Wenn Sie **persönlichen Kontakt zu einer Person hatten, bei der SARS-CoV-2 nachgewiesen wurde**, melden Sie dies unverzüglich an Ihren direkten Vorgesetzten! Dies gilt auch, wenn Sie keine Krankheitszeichen haben.
- » Wenn Sie sich **innerhalb der letzten 14 Tage in einem vom Robert Koch-Institut ausgewiesenen Risikogebiet aufgehalten haben**, melden Sie sich unabhängig von Krankheitszeichen unverzüglich telefonisch unter Hinweis auf Ihre Reise beim zuständigen Gesundheitsamt.
  - › Stand: 27.2.2020 (**China**: Provinz Hubei, Städte Wenzhou, Hangzhou, Ningbo, Taizhou in der Provinz Zhejiang; **Iran**: Provinz Ghom; **Italien**: Region Lombardei und die Stadt Vo in der Provinz Padua in der Region Venetien; **Südkorea**: Provinz Gyeongsangbuk-do (Nord-Gyeongsang))
- » Nach einem Aufenthalt in Regionen, die zwar kein Risikogebiet sind, in denen aber Covid-19-Fälle vorkommen, sollte man unnötige Kontakte vermeiden und nach Möglichkeit zu Hause bleiben. Kommt es innerhalb von 14 Tagen nach Rückreise zu Fieber, Husten oder Atemnot, sollte der Arzt aufgesucht werden – allerdings nur nach telefonischer Voranmeldung und mit Hinweis auf die Reise.

## WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN (AUSWAHL)?

- » Robert Koch-Institut ([www.rki.de](http://www.rki.de))
- » Bundesministerium für Gesundheit ([www.bmg.bund.de](http://www.bmg.bund.de))
- » Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de))
- » Auswärtiges Amt ([auswaertiges-amt.de](http://auswaertiges-amt.de)) Informationen für Reisende und Rückholungen von Reisenden
- » Weltgesundheitsorganisation ([www.who.org](http://www.who.org))

Alle Mitarbeiter der Firma Egin-Heinisch GmbH & Co. KG unterziehen sich bis zur Eindämmung des Coronavirus einmal monatlich einer Gesundheitsvorsorge. Dabei anfallende Kosten werden vom Unternehmen getragen!

Zur Kenntnis genommen:

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Name in Druckbuchstaben

\_\_\_\_\_ Unterschrift